

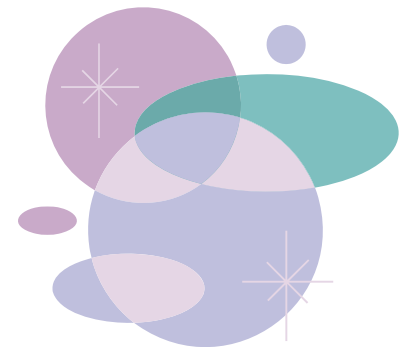


Välke ry

Historiikki kuluneelta 15 vuodelta

# Synty

- 28.4.1992 oli 16 henkilöä paikalla perustamassa yhdistystä
- Perustaa yhdistykselle loi Ylihoitaja Eila Peltomäen vetämä mielenterveyskerho, joka alkoi toimia vuonna 1986
- ”Valot ne vilkkuu, välähtää, loimuaa, palaa, loiskuu, loistaa, välkky... Välke, Välke, VÄLKE”, tuumi Timo Vänskä, ja näin muodostui pitkän pohdinnan jälkeen yhdistykselle nimi
- Jo 1970-luvulla ja 1980-luvuilla yritettiin perustaa mielenterveysyhdistys Outokumpuun, mutta kolmannella yrityksellä, kun kuntoutujat itse olivat perustamassa yhdistystä, se onnistui



# Ensimmäiset vuodet



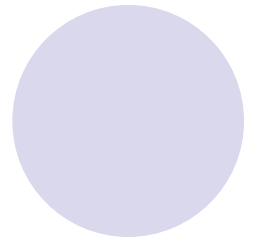
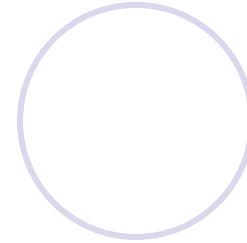
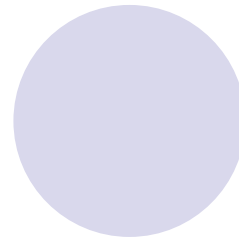
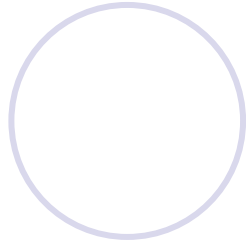
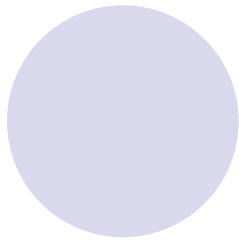
- Uimahallin kerhohuone oli käytössä syyskuusta toukokuuhun torstaisin, jolloin oli yhdistyksen viikkotapaaminen
- Outokummun kuntoutuskodin kanssa on heti alku vuosina yhteistyötä ja tämän kautta muodostuikin yhdistyksen jäsenistön runko, ensimmäisen vuoden lopussa on 43 jäsentä ja tämä kasvoi toisen vuoden aikana 92 jäseneseen
- Toisen toimintavuoden syksyllä julkaistiin ensimmäinen Outo Välläys – tiedotuslehti 100 kappaleen painoksella
- Ryhmätoiminta alkaa pyörimään ja seuraavien kolmen vuoden aikana touhutaan mm. kokkikerhossa, musiikkiterapiassa, itsehoito- ja elokuvaryhmissä.
- Kolmannen vuoden lopussa yhdistyksessä oli 126 jäsentä ja vuoden 95 kuluessa määrä nousi 132 henkilöön.

# Toiminta kehittyy

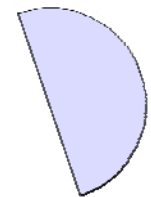
- Vuonna 1996 yhdistys oli mukana sosiaali-, terveys- ja opetusministeriön rahoittamassa Kunnossa Kaiken Ikää – hankkeessa.

Yhdistys retkeilee aktiivisesti –  
tällä kertaa ollaan Erä- ja  
luontokeskuksessa





- Samana vuonna Ylilääkäri Nevalainen pyysi Väkettä mukaan Fountain House -klubitalon kehittämishankkeeseen
- Seuraavana vuonna alkoikin Outokummun psykiatristen potilaiden jäsentaloprojekti Raha-automaattiyhdistyksen tuella, jossa Välke oli mukana yhteensä neljä vuotta
- Jäsenmäärä kehittyi vuoden 1999 loppuun mennessä noin 150 jäseneseen, joista jäsenmaksun suorittaneita oli 119



# Uusi vuosituhat



- Alkoi Kamupalvelu, jonka tarkoituksena oli aktivoida mielenterveyskuntoutujia toimintaan ja antaa voimavaroja, jotka auttavat selviytymään arjen askareista
- EU-ruokatukea jaettiin ensimmäisen kerran
- Kotisivukurssin tuotoksena saatiin yhdistykselle omat sivut nettiin
- Ensimmäinen Pro Välke –tunnustus jaettiin kasvatustieteen tohtori Eila Peltomäelle, hänen suorittamastaan pioneerityöstä ja mielenterveyskerhotoiminnasta paikkakunnalla
- Yhteistyö toimintakeskuksen ja Vaskikummun ryhmäkodin kanssa antoi suuntaa uudelle työtoiminnalle

- Vuonna 2001 yhdistys muutti omaan toimitilaan Kuilukadulle
  - Käytössä oli toimisto / innopaja ja tarvittaessa alakerran kerhohuone
- Psykiatristen potilaiden jäsentalo –projekti loppui



Vuonna 2001  
yhdistys julkaisi  
Pro Välke –  
videon.

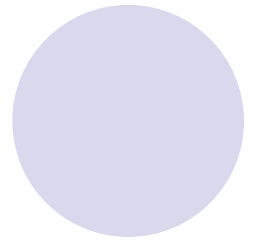
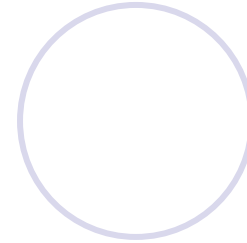
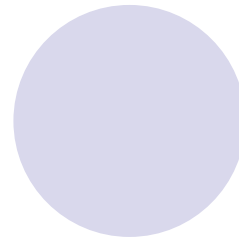
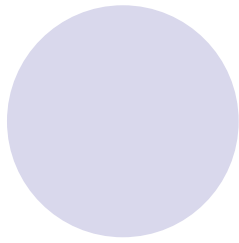


- Alkoi uusi RAY rahoitteinen hanke: Työtä, koulutusta ja asumista Outokummun alueen mielenterveyskuntoutujille eli TKA-projekti
  - Päämääränä oli antaa kuntoutujalle valmiuksia työelämään, tukea kuntoutujan kehitystä ja kehittää kuntoutujan tietoteknistä osaamista
  - Enää ei ollut tukiasuntoja vaan projekti tuki itsenäistä asumista mm. Kamu-tukihenkilötoiminnan avulla
- Kamu-toimintaan kuului itsenäisen asumisen tuen lisäksi muun muassa tukihenkilökoulutusta, puhelintukea sekä tukihenkilörinki
- Vuoden 2001 Pro Välke -tunnustus myönnettiin Outokummun kaupungin perheneuvolan psykologi Kaisa Antikaiselle ansiokkaasta ja määrätietoisesta työstä lasten, nuorten ja perheiden hyväksi

# ”10 vuotta, eikä suotta”

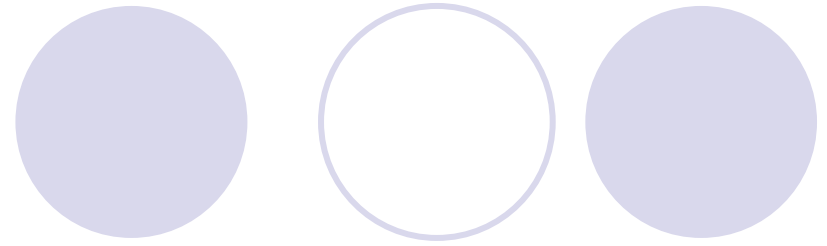
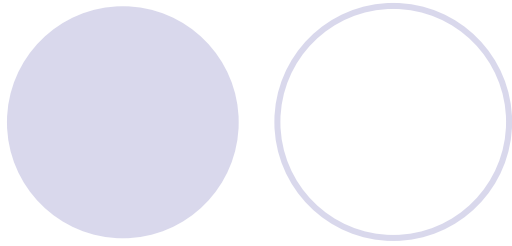
- 2002 oli Välke ry:n 10-vuotisen taipaleen juhlavuosi
- Juhlissa 28.4. oli ohjelmassa mm.:
  - MTKL:n silloisen puheenjohtajan Raimo Matikaisen sekä aluesihteerin Katri Sinkkosen puheet
  - Marina ja Elena Smirnovin tanssiesitys
  - Teatteri Traktorin akrobaattinen esitys
  - Julkaistiin Välkkeen 10-vuotishistoriikki cd-rom- ja paperijulkaisuina





- Antia riitti juhlahiikon joka päivälle, jolloin myös toimisto / innopajalla oli avoimet ovet
- Jo normaaliin tapaan jaettiin EU-ruokatukea, jota oli vuoden loppuun mennessä jaettu yhteensä miltei 5000 kiloa
- Pro Välke -tunnustus myönnettiin Jorma Luostariseen, joka on toiminut noin 20 vuotta diakoniampastorina mm. mielenterveyskuntoutujien parissa



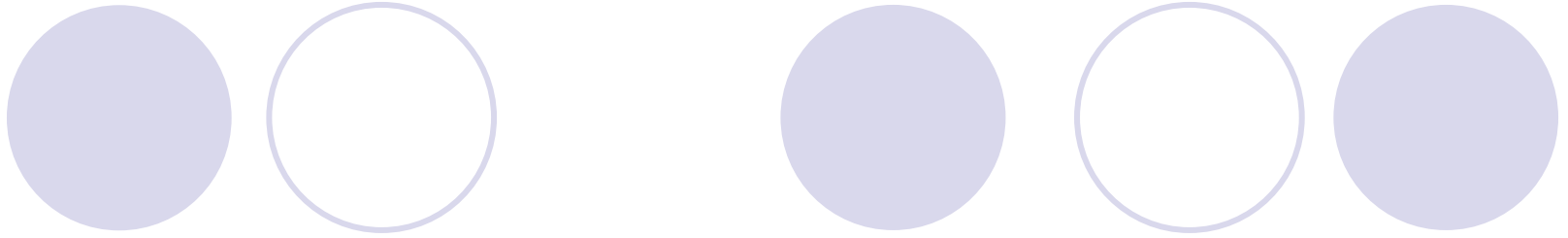


- Vuoden välkeläinen – stipendi jaettiin ensimmäisen kerran ja sen sai Petri Koistinen Välkkeen kotisivujen innovatiivisesta kehittämisestä
- Vuonna 2002 tehtiin yhteistyötä Mielenterveyden keskusliiton MieliTyöDuo- ja Trampoliini – hankkeissa
- Jäsenmäärä oli hieman yli 200

# Kohti nykypäivää



- Vuonna 2003 TKA-projektissa oli kolmas vuosi menossa
- ja TOUHU eli työtä ja tekniikkaa Itä-Suomen maakuntiin – projekti käynnistyi
  - Tavoitteena oli perustaa 15 nettipajaa Itä-Suomen alueelle ja aktivoida mielenterveyskuntoutujia työelämään nettipajatoiminnan ja tietoteknisen peruskoulutuksen kautta
  - Projektin ensisijainen kohderyhmä oli nuoret mielenterveyskuntoutujat
  - Mielenterveys tahojen sekä nettipajojen keskinäistä yhteydenpitoa varten luotiin intranet-pohjainen tietoverkko Touhuintra



- TOUHU-projekti on tuonut uuden tason alueelliselle toiminnalle, jonka lisäksi myös paikallisella ja valtakunnallisella tasoilla on ollut paljon yhteistyötä
- Pro Välke myönnettiin kirjailija Esko-Pekka Tiitiselle
- Vuoden välkeläisen stipendin sai Teemu Surakka
- Bighitz of the Year – palkinnon sai Petri Koistinen



# Touhukasta toimintaa



- Vuosi 2004 oli TOUHU-projektin toinen toimintavuosi ja TKA-projektin virallinen loppumisvuosi
- TKA-projektin kehittelemän Välkkeen mallin mukaisesti alkoi toimia uusi päiväkeskus ja työtoiminta – projekti (RAY)
- Toiminnan ytimessä oli NettiNurkka ja Kamu-toiminta, näiden lisäksi toimintarunkoon kuului erilaiset kerhot ja tapahtumat
  - Innopaja NettiNurkka oli kohdennettua toimintaa ja tarkoitettu työelämässä oleville ja / tai työelämään palaaville kuntoutujille, kun taas Kamu-toiminnan kautta tavoitettiin ns. perinteisiä mielenterveyskuntoutujia

- Vuonna 2004 kokoontuivat mm. askartelukerho, naistenkerho ja Lauantai-Marinea
- Kansankahvila Ystäväntuvalla käytiin jo tuttuun tapaan kerran, pari kuukaudessa, yhteensä 18 kertaa vuoden aikana
- Cd-rom muotoon julkaistiin useita levyjä: Kertomuksia Susirajalta, Outosakki 2004, Villen vitsikirja, ym.



Välkkeen väkeä  
Kolin reissulta



- Vuoden 2004 Pro Välke – tunnustus myönnettiin päihdetyöntekijä Hannu Mustoselle
- Vuoden välkeläiseksi valittiin Veijo Räsänen
- Vuoden vertaistukihenkilöksi valittiin Pirjo Kervinen
- Laadittiin Välke Visio 2004, jossa osaamiskeskus InnoCenter Välke
  - on Itä-Suomen mielenterveysyhdistysten yhden sen alueen yhdistyksen (Välke ry) erikoistumis- ja osaamiskeskus, jota muut alueen yhdistykset hyödyntävät haluamallaan tavalla
  - osaamisalueinaan tietotekniikka, talous ja projektit
- Vuonna 2004 jäsenmäärä oli vielä yli 200, kuitenkin maksaneiden jäsenten määrän ollessa vajaa puolet siitä

# Toiminta kehittyi vuosien saatossa

- Vuonna 2005 Välke ry muutti lähemmäs keskustaa Kummunkadulle, entisen Maijan Mattopirtin tiloihin
- Päiväkeskus- ja työtoiminta
  - tarkoituksena käynnistää kuntoutujassa omaehtoinen prosessi
  - tavoitteena sosiaalinen vuorovaikutus ja ryhmädynamiikka sekä kuntoutujan tietoteknisten valmiuksien lisääminen
  - kuntoutuja tulee toimintaan mukaan mm. työharjoitteluun, opiskelemaan ja oppimaan yhdessä tekemällä
  - projekti tukee itsenäistä asumista ja tavoitteellinen työ ja toiminta strukturoivat päivittäistä toimintaamme sekä ajankäyttöä
  - matala kynnys Välkkeen nelisidosmallin avulla
- Kerttu Vänskä valittiin vuoden välkeläiseksi

# Nykyisessä sijainnissa



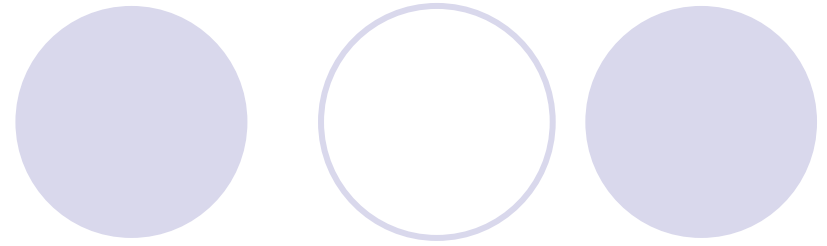
Kuvaa vanhemmasta  
toimistosta vuodelta  
2000

- Vuonna 2006 yhdistys muutti uudestaan, samassa talossa sijaitseviin nk. Säästöpankin vanhoihin kerhotiloihin
  - innopajalle oma koulutustila
  - toimisto- ja varastotilat
  - keittiövalmius
- Päivitettiin jäsenrekisteri ajan tasalle ja vuoden lopussa jäsenmääräksi kirjattiin 96, joista maksun oli suorittanut 72 jäsentä



- TOUHU oli tavoittanut 20 yhdistystä ja koulutusta oli tarjottu useilla eri paikkakunnilla
- EU-ruoka-avustusten jako jatkui edelleen ja määrä oli vakiintunut reiluun 1000 kg:aan joka kevät ja syksy
- Päiväkeskustoiminnassa säännöllinen ryhmätoiminta jatkui päivittäin, ja nyt myös Polvijärven, Liperin ja Viinijärven ryhmät saivat paikkansa kalenterissa
- Vuoden aikana keskityttiin ryhmätoimintoihin, vakaaseen päivätoimintaan sekä ulkopuolelle tapahtuvaan viestintään ja yhteistyöhön eri toimijoiden kanssa
- Yhteistyö on ollut aktiivista ja tuottanut tulosta mm. tapahtumia yhdessä Klubitalon, kultivaattorin, A-killan ja toimintakeskuksen sekä muiden toimijoiden kanssa

# Katse tulevaan



- Lähitulevaisuudessa toiminnan on tarkoitus tarjota edelleen opetus-, ruoka- ja virkistysmahdollisuuksia
- Tavoitteena on laajentaa Kamu-toimintaa ja vahvistaa vertaistuen tarjontaa mm. monipuolistamalla ryhmä- ja virkistystoimintaa
- Tarkoituksena on myös tukea Liperin ja Polvijärven alueita oman ryhmätoiminnan käynnistämiseen
- EU-ruokapaketteja jaetaan normaaliin tapaan
- Yhteistyö paikallisella, alueellisella ja valtakunnallisella tasoilla on myös tärkeää
- Itäisen tiimin perustajajäsenenä olemme mukana heidän hallitustoiminnassaan

